



INSIGHT COACHING
COACHING, FORMATION ET CONSULTING



COMMENT OPTIMISER VOTRE COMMUNICATION PAR LA PNL?

Adresse: Résidence Perle bleue, Arsat Lakbir, Rue N6°,
Maârif extension- Casablanca
Téléphone: 31 66 25 22 05
GSM: 91 92 10 61 06
Email: info@insightcoaching.ma
Web: www.insightcoaching.ma

« La force des grands communicateurs ne vient pas
de ce qu'ils disent mais de la façon dont ils le disent. »
John Grinder



QUELS OBJECTIFS ?

L'atelier interactif « Comment optimiser votre communication par la PNL? » proposé par Insight Coaching est l'occasion:

- De découvrir les fondamentaux de la **Programmation Neuro Linguistique** qui est un ensemble d'outils pratiques, concrets de communication et de changement applicables au quotidien que se soit dans votre vie personnelle ou professionnelle.
- D'une meilleure connaissance de soi et des autres qui révélera votre plein potentiel et vous conduira sur le chemin de l'évolution et de la performance personnelle.
- De gagner en flexibilité et en adaptabilité pour atteindre vos objectifs.
- De construire des relations de confiance dans un contexte personnel et/ou professionnel.
- D'expérimenter des habiletés, des attitudes et des techniques de communication efficace.

QUEL PUBLIC EST CONCERNE ?

Cet atelier expérimental s'adresse à tout ceux qui par leur métier ou fonction travaillent avec un public :

- Les différents acteurs de l'entreprise : Ressources Humaines, management, commercial, responsables projets ou responsable de la qualité.
- Métiers de l'éducation et de la formation : formateurs, enseignants, éducateurs, animateurs.
- Métiers d'accompagnement et de relation: Les professions médicales et paramédicales , médecins, infirmiers(es), kinésithérapeutes...etc.

Il s'adresse aussi à toute personne en quête de changement, de progrès et de réussite.

POURQUOI CET ATELIER ?

- Comprendre votre schéma de communication et d'échange** permet d'améliorer votre communication interpersonnelle et de résoudre des dysfonctionnements relationnels afin de créer de nouveaux liens et de générer l'harmonie nécessaire pour l'expression de votre **plein potentiel**.
- La capacité d'être en relation avec son environnement et une communication efficace sont des clés de **performance**. Communiquer, cela s'apprend!
- « **Comment optimiser votre communication par la PNL?** » a aussi pour vocation de vous aider à développer votre efficacité personnelle, c'est-à-dire se fixer des objectifs et les atteindre et ,de bâtir des relations de confiance avec plus de personnes, de métiers et de cultures.

Il correspond au début d'une série d'ateliers dont l'objectif est de vous permettre d'aller plus loin dans votre développement personnel et ou professionnel.

QUELLE ORGANISATION PEDAGOGIQUE ?

Cet atelier interactif se déroule sur trois jours consécutifs prévu pour les 21,20 et 22 février 2014.
Une attestation sera remise aux participants.

QUEL CONTENU?

jour 1 :

- Origine et Définition de la Programmation Neuro Linguistique
- Éléments de base de la PNL
- Les Postulats de la PNL
- Les niveaux logiques de changement
- Les caractéristiques et les habiletés d'un communicateur efficace
- Les cadres de la PNL
- Les critères d'un bon objectif
- Savoir créer le rapport
- La synchronisation
- La calibration verbale et non verbale

Jour 2 :

- Les critères
- Le langage
- Savoir recueillir une information fiable
- Faire passer ses idées en respectant les autres
- Le méta-modèle, outil de précision du langage
- La PNL étude de l'expérience subjective
- Les systèmes de représentation
- Les indices d'accès au système de représentation
- La calibration des mouvements oculaires

Jour 3 :

- Disposer des ressources intérieures nécessaires au changement
- Utiliser une physiologie appropriée
- L'ancrage
- Neutraliser les points d'ancrage négatifs
- Le recadrage
- Le transfert des ressources dans un autre contexte

QUELLE METHODE PEDAGOGIQUE?

- Eléments théoriques
- Des démonstrations
- Des mises en situation
- Exercices pratiques

Un dossier d'inscription est à compléter en ligne et à retourner à l'adresse suivante : **insightcoachingmaroc@gmail.com**

Pour toutes informations complémentaires contactez-nous au :
Tél : 05 22 25 66 31
GSM : 06 72 71 62 49

